

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №



Утверждаю:



**МЕНЮ**

2024 г.

**ЗАВТРАК**

**7-8 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1150	59,00р.	281,00
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>525,20</b>

**ОБЕД**

**дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	
1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1250	11,70р.	171,80
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	12,50р.	242,40
3. БЕФСТРОГАНОВ	190	27,30р.	191,40
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		<b>770,80</b>

**ЗАВТРАК**

**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1250	71,50р.	377,20
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	150	12,50р.	59,50
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>616,40</b>

**дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)**

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>726,90</b>

**ОБЕД**

**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	
1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1280	11,70р.	198,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	12,50р.	290,90
3. БЕФСТРОГАНОВ	190	27,30р.	212,60
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		<b>867,10</b>

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю:

**МЕНЮ**

2024 г.

**ЗАВТРАК****1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1200	40,80р.	234,6
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	15,50р.	59,20
3. БАТОН	130	5,50р.	78,60
4. СЫР ПОРЦИЯМИ	110	7,20р.	36,40
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>519,30</b>

**ОБЕД****дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	15,80р.	165,80
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	11,50р.	190,40
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	190	24,20р.	154,70
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		<b>676,10</b>

**ЗАВТРАК****дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1280	51,60р.	352,1
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	15,50р.	59,20
3. БАТОН	150	6,50р.	131,00
1. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	14,20р.	112,20
4. СЫР ПОРЦИЯМИ	110	7,20р.	36,40
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>690,90</b>

**дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)**

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>801,40</b>

**ОБЕД****дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	15,80р.	209,60
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	11,50р.	238,40
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	1100	24,20р.	218,10
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		<b>831,30</b>

Повар \_\_\_\_\_



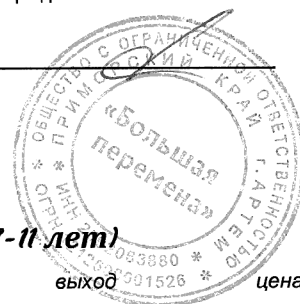
Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю:

**МЕНЮ**

29.01.2024 г.

**ЗАВТРАК****(5-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет))**

	выход	цена	ккалл
1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1150	59,00р.	337,9
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>582,10</b>

**ОБЕД****дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. СУП ПОЛЕВОЙ	1250	15,80р.	167,90
2. КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	12,50р.	206,00
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	23,20р.	207,40
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>746,50</b>

**ЗАВТРАК****дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1250	84,00р.	487,4
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак			<b>667,10</b>

**дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)**

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>110,50</b>

**ОБЕД****дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. СУП ПОЛЕВОЙ	1280	15,80р.	188,10
2. КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	12,50р.	247,20
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100	23,20р.	230,10
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>830,60</b>

Повар \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Утверждаю:



## МЕНЮ

" 1 " 01 2024 г.

### ЗАВТРАК

*1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1150	59,00р.	264,10
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
<b>итого:</b>		<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак		ккалл	<b>508,30</b>

### ОБЕД

*дети льготной категории (7-11 лет)*

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1250	13,50р.	153,80
2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	1150	11,50р.	203,00
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	190	26,50р.	229,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
<b>итого:</b>		<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед		ккалл	<b>751,80</b>

### ЗАВТРАК

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1250	71,50р.	410,70
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	150	12,50р.	59,50
<b>итого:</b>		<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак		ккалл	<b>649,90</b>

*дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)*

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак		ккалл	<b>760,40</b>

### ОБЕД

*дети льготной категории (12-18 лет)*

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1280	13,50р.	172,20
2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	1180	11,50р.	241,10
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1100	26,50р.	266,60
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
<b>итого:</b>		<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед		ккалл	<b>845,10</b>

Повар \_\_\_\_\_